

“Música i emocions!”

Conferència a càrrec de Sonia Moreno del Àguila

Dia: Dijous 21 de febrer a les 17h

Lloc: Gimnàs Parvulari de La Salle Horta (Pl. Karl Marx)

L'activitat musical activa d'una forma més generosa les nostres connexions neuronals. Sabem que cantar, ballar, tocar, escoltar, ens porta a produir hormones del plaer, que són les que ens ajuden a reduir l'estrès.



Les emocions estan directament relacionades amb aquest procés. En aquesta xerrada anirem de la pràctica a la teoria, i no parlarem de res que no haguem experimentat abans.

Fem-ho fàcil!

ATENCIÓ: Les famílies que **NO** siguin membres de l'APASOR **hauran d'abonar 3€/persona** per l'assistència a la xerrada.

HI HAURÀ SERVEI DE GUARDERIA